

KARRIERE BOUTIQUE

Consulting | Mentoring | Training

Trainings und Coachings für gut geschulte und motivierte **Mitarbeitende**

Trainings

Übernehmen Sie oder einzelne Mitarbeitende neue Aufgaben, Funktionen oder Führungsverantwortung? Möchten Sie erfahrene Mitarbeitende konkurrenzfähig und motiviert halten?

Meine Trainings haben genau das zum Ziel. Unterstützt mit theoretischen Inputs, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit:

- neue Techniken zu lernen
- neues Wissen anzueignen
- bisher unvertraute Verhaltensweisen auszuprobieren
- frische Erfahrungen zu sammeln
- die eigene Wirkung zu reflektieren

Die praxisorientierten Übungen und Rollenspiele sichern den Transfer der gewünschten Entwicklungseffekte in die Praxis.

Einzelcoaching

Im Hier und Jetzt des Coachings erarbeitet die Kundin oder der Kunde einen «Rucksack» an Massnahmen für die Praxis. So können neue Denk- und Verhaltensmuster zum gegebenen Zeitpunkt angewendet und im Alleingang durchgeführt werden.

Was erwartet Sie und Ihre Mitarbeitenden?

Die konkreten Inhalte ergeben sich aus Ihren Zielen und Bedürfnissen. Eine entsprechende Auftragsklärung und ein offener Dialog in der Planungsphase sind deshalb sehr wichtig.

Trainings-Beispiele:

PERSONALGEWINNUNG & RECRUITING

- Direktansprachen, Active Sourcing
- Bewerbungsdossiers richtig deuten
- Interviewtechnik – präsenz und online
- Körpersprache bewusst einsetzen
- SmallTalk – professionell und leicht im Gespräch

SELBSTENTWICKLUNG & FÜHRUNG

- Werte und Werteentwicklungen – sich und andere besser verstehen
- Rapport – dieselbe Sprache sprechen
- Die Nutzenbrücke – und Ihre Argumente zeigen Wirkung
- Mitarbeitendengespräche, wie sie erfolgreich gelingen
- Das Lebensrad – für eine stimmige persönliche Lebensgestaltung
- Sensibilisierung auf die eigene Vitalität, Ressourcen stärken
- Selbstmanagement und -führung

TOP COACHING-THEMEN

- Übernahme neuer Aufgaben, Positionen, Funktionen oder Führungsverantwortung
- Selbstreflexion, Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung
- Work-Life-Balance
- Herausfordernde zwischenmenschliche Beziehungen