

# KARRIERE BOUTIQUE

Consulting | Mentoring | Training

## **Boxenstopp** Standortbestimmung 45plus

Lernen wir uns in  
einem first step-Gespräch  
kennen. Schliesslich ist  
ein stimmiges Bauchgefühl  
der Schlüssel zur erfolg-  
reichen Zusammenarbeit.

Neben Veränderungen im Unternehmen, stellen sich mit den Jahren auch persönliche Veränderungen ein. Die Kinder fliegen aus, mögliche Doppelbelastungen lassen nach. Die eigenen Werte und Ziele wandeln sich, Prioritäten werden neu gesetzt.

Beschäftigen Sie sich mit Dingen, die heute zu Ihnen passen, ohne voreilig den Arbeitgeber zu wechseln. Dies ist Ihr nächster Schritt.

---

**Dieses Coaching richtet sich an**

Personen, die ihre berufliche Entwicklung in der zweiten Lebenshälfte mitbestimmen und erfüllend gestalten wollen. An jene, die ihre persönlichen Veränderungen als Chance sehen. Und an die, welche neugierig sind und veränderte Bedürfnisse und neue Ziele antizipieren.

Egal, ob in Führungs- oder Expertenfunktion, im unteren oder oberen Management, 45 oder 60 Jahre alt: Sie wollen Ihre zukünftigen Berufsjahre unter fachkundiger Begleitung bewusst planen.

---

**Was passiert, wenn Sie dieses Coaching besuchen?**

- Sie arbeiten an einer erfüllenden Zukunft und nicht am Problem
- Sie nehmen sich plötzlich Zeit, sich mit sich, Ihren veränderten Wünschen, Bedürfnissen und Interessen zu befassen
- Sie spüren das gute Gefühl der Selbstwirksamkeit
- Sie erarbeiten Möglichkeiten, den eigenen Job umzugestalten
- Sie werden konkret

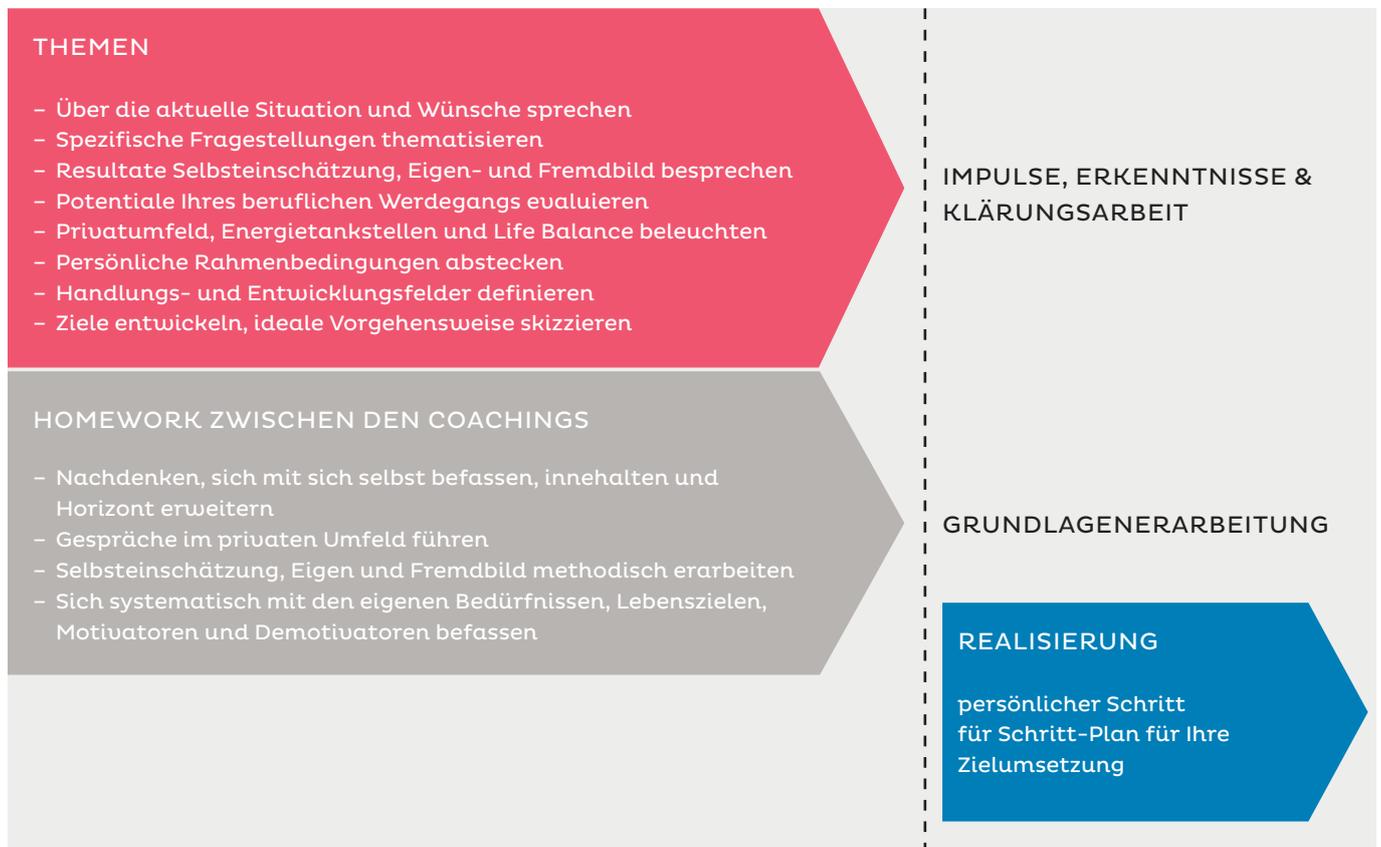
**Sie erreichen folgende Ergebnisse**

- Klarheit über Ihr Können und Wollen, Ihre Kompetenzen und Grenzen
- Sie wissen, was Sie beruflich erfüllt
- Aufschluss über das, was Sie im Leben eigentlich wirklich wollen
- Kenntnis über Entwicklungsmöglichkeiten innerhalb Ihrer Firma
- Sie haben einen Plan

Damit auch die zweite Hälfte Ihres Berufslebens gelingt.

**Sie wählen Daniela Stöckli, weil**

- sie als «45plus» versteht, was Sie bewegt
- sie Ihnen eine neutrale Aussensicht und volle Diskretion sicherstellt
- sie nicht schematisch vorgeht, sondern im persönlichen Gespräch den für Sie jeweils situativ besten Weg wählt
- sie an Ihrer beruflichen Zukunft ernsthaft interessiert ist



**Ihr Premium-Paket**

- Coaching-Sitzungen à je 2 Stunden
- individuelle Themen-Definition pro Coaching
- Fotoprotokoll nach jedem Coaching
- kleine SOS-Sessions zwischen den Coachings für zuhause
- Arbeitsblätter zur Selbsteinschätzung
- Online-Selbsttest
- persönliches Attest

Nach der gemeinsamen Bedarfsklärung erhalten Sie eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Offerte.

**Termine**

Sie bestimmen die Periodizität der einzelnen Coachings und vereinbaren Ihre Wunschtermine.

**Kontaktaufnahme**

Daniela Stöckli  
031 333 45 55  
stoeckli@karriereboutique.ch

**Ort**

Karriere Boutique  
Theaterplatz 6  
3011 Bern

Je nach Ihrem Bedürfnis inspiriert Sie alternativ ein Walking-Coaching an der Aare oder dynamisiert eine Online-Video-Sitzung Ihre Gedanken – ganz wie Sie möchten.