

# KARRIERE BOUTIQUE

Consulting | Mentoring | Training

## **Berufliche Neuorientierung** Kraftvolles Gruppen-Coaching

Lernen wir uns in  
einem first step-Gespräch  
kennen. Schliesslich ist  
ein stimmiges Bauchgefühl  
der Schlüssel zur erfolg-  
reichen Zusammenarbeit.

## Weniger Gedankenkarussell – mehr Erfüllung im Beruf.

Suchen Sie nicht nur einen neuen Job, sondern nach einem erfüllten Leben. Dies ist Ihr erster Schritt.

---

### Dieses Coaching richtet sich an

Personen, die Freude und Erfüllung im Beruf suchen. An jene, die den Wunsch nach Veränderung hegen, jedoch nicht genau wissen, «was» und «wie». Und an die, welche durch die Gruppeninspiration positiv dynamisiert werden.

Egal, ob in Vorgesetzten- oder Expertenfunktion, im mittleren oder oberen Management, 40 oder 60 Jahre alt:

Sie wollen Ihre berufliche Erfüllung unter sorgsamer und profunder Begleitung in Ihre eigene Hand nehmen.

---

### Was passiert, wenn Sie dieses Coaching besuchen?

- Sie arbeiten an der Lösung und nicht am Problem
- Sie kommen ins Tun
- Sie spüren das gute Gefühl, dass es vorwärts geht
- Sie sind durch die Gruppe inspiriert
- Sie nehmen sich plötzlich Zeit, sich mit sich, Ihren Wünschen, Bedürfnissen und Interessen zu befassen
- Sie werden konkret und haben einen Plan

### Was passiert, wenn Sie dieses Coaching nicht besuchen?

- womöglich gar nichts

### Sie erreichen folgende Ergebnisse

- Klarheit über Ihr Können und Wollen, Ihre Kompetenzen und Grenzen
- Sie wissen, was Sie beruflich erfüllt – fein bis ins Einzelne nuanciert und nach Wichtigkeit priorisiert
- griffiger Lebenslauf, der Sie und Ihre Talente zeitgemäss abbildet
- überzeugendes Onlineprofil auf LinkedIn und/oder XING
- Sicherheit & Selbstvertrauen im Selbstmarketing von heute
- Neuorientierungsstrategie, Sie wissen «wie»
- persönlicher Schritt für Schritt-Plan für Ihre Zielumsetzung
- Sicherheit für Ihre Veränderungsentscheidung

damit Ihre Neuorientierung dauerhaft funktioniert.

### Sie wählen Daniela Stöckli, weil

- sie ihre eigene berufliche Neuorientierung erfolgreich realisiert hat und versteht, von was Sie sprechen
- sie als ehemalige Headhunterin und Kaderberaterin weiss, wie Sie mit Ihren Talenten am besten punkten
- sie aus ihrer Zusammenarbeit mit Firmen stets up to date ist und die aktuellen Anforderungen und Chancen am Markt kennt
- sie Ihnen eine neutrale Aussensicht sicherstellt
- sie an Ihrer beruflichen Zukunft ernsthaft interessiert ist

#### GRUPPENCOACHING MIT FOLGENDEN INHALTEN

- Über die aktuelle Situation und Wünsche sprechen
- Selbsteinschätzung spiegeln, Eigen- und Fremdbild
- Ziele entwickeln, ideale Aufgabe und Optimalumfeld evaluieren
- Pro und Contra der anvisierten Veränderung abwägen
- persönliche Rahmenbedingungen abstecken
- Professionelles Bewerbungsdossier und griffige Korrespondenz-Vorlagen erarbeiten
- unterschiedliche Bewerbungsstrategien kennenlernen
- Das drei Minutengespräch trainieren, Netzwerk & Selbstmarketing

NEUES WISSEN &  
VORGEHENSWEISEN  
ANEIGNEN,  
IMPULSE AUFNEHMEN

#### EINZELAUFGABEN ZUHAUSE

- nachdenken und Horizont erweitern
- Gespräche führen
- sich mit sich selbst befassen, innehalten, systematisch herausfinden, was Sie im Leben eigentlich wirklich wollen
- Selbsteinschätzung erarbeiten

Ihr berufliches Ich-Projekt wird Ihnen Energie und Zeit abverlangen.  
Dadurch entsteht ein Weg zu neuem Erfolg.

HOMEWORK &  
LÖSUNGSARBEIT

#### ZWEI EINZELCOACHINGS

- situative, individuelle Themen
- persönlich vor Ort, an der Aare oder online

NACHBETREUUNG &  
BEGLEITUNG IN DER  
UMSETZUNG

#### 3-Monats-Premiumpaket

- 6 Gruppencoachings  
à je 2 Stunden
- 2 Einzelcoachings  
à je 2 Stunden
- E-Mail-Support und kleine  
SOS-Sessions à circa  
10 Minuten zwischen den  
Coachings
- Fotoprotokolle
- Unterlagen zur Selbst-  
einschätzung
- Online-Selbsttest
- Vorlagen und Arbeitsblätter
- Know-how aus der Gruppe
- WhatsApp-Gruppe
- persönliches Attest

#### Ihr Zukunftsinvest

Pauschal CHF 3440.–  
exkl. MwSt  
Verrechnung in Raten

#### Zeit

Montagsgruppe,  
17.15 Uhr – 19.15 Uhr

Donnerstagsgruppe,  
16.30 Uhr – 18.30 Uhr

Die nächsten Startdaten  
erfahren Sie telefonisch oder  
per E-Mail.

#### Ort

Karriere Boutique  
Monbijoustrasse 61  
3007 Bern

#### Gruppengrösse

Kleingruppe zwischen zwei und  
vier Teilnehmenden

**PS: Sie bevorzugen reines  
Einzelcoaching? Auch das ist  
möglich. Ich freue mich über  
Ihre Kontaktaufnahme.**